



EINFÜHRUNGSKURS MANTRAILING

Ab Sonntag, 20. September 2026 findet der erste Einführungskurs Mantrailing statt:

Zeit: 09.00 - ca. 11.00 Uhr

**Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
(Region Bern/West - Laupen - Bösinggen)**

Ab dem 27.09.2026 starten mit dem Antrailing:

27.09.2026: 09.00 - ca. 11.30 Uhr

04.10.2026: 09.00 - ca. 11.30 Uhr

11.10.2026: 09.00 - ca. 11.30 Uhr

Kosten für Einführungskurs: Fr. 150.00

Der Trailort wird jeweils kurz vorher via Whatsapp bekannt gegeben.

Bei Interesse wird der Kurs anschliessend in einem 10er-Block weitergeführt. Die Kosten hierfür sind Fr. 350.00.

Für eine Anmeldung via E-Mail oder Whatsapp bin ich dankbar.

Karin Rubin, Mantrailing-Rubin, Jungfrauweg 14, 3177 Laupen | info@mantrailing-rubin.ch | +41 79 796 77 17

**In Zusammenarbeit mit dem Mantrailing-Zentrum
www.mantrailing-zentrum.ch**